

# „Die Reise zum SELBST“

Seminarwoche vom 19. – 26. Juni 2021

## Eine Reise der besonderen Art ...

**... zu sich SELBST,  
inmitten einer der schönsten Naturlandschaften Europas,  
oberhalb des Millstätter Sees,  
an den „Nationalpark Nockberge“ grenzend.**

Im Soami Retreat Resort | [www.soami.at](http://www.soami.at).

Mit Baldur Preiml, Evi Schwarz, Wolfgang Hackl, Inge Starlinger.

„Wir haben bereits alles,  
alles, was uns fehlt, ist diese Einsicht.“

– Muktananda

## **Worum es geht.**

- » Bewusste Auszeit nehmen – für Körper, Geist und Seele.
- » An den aktuellen Lebensthemen arbeiten – mit Hilfe verschiedener Methoden, auf unterschiedlichen Ebenen.
- » Den eigenen Entwicklungsweg erkennen und achtsam fördern.
- » Klarheit für die eigene innere Haltung und äußere Ausrichtung finden.
- » Ganzheitliche Integration der Erfahrungen und Erkenntnisse.

## **Inhaltliche Perspektiven | Konzepte | Methoden.**

- » Das Konzept von Ego & Selbst.
- » Das Werte-Entwicklung-Modell von Claire Graves.
- » Holotropes Atmen.
- » Stille & Meditation als Grundlage für Selbst-Wahrnehmung.
- » The Work – Glaubenssatzarbeit nach Byron Katie.
- » Medizinrad-Arbeit, Organisationskompass & Visionsarbeit.
- » Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit – Leben im Jetzt.
- » Körperarbeit – Yoga, Feldenkrais, Qi Gong, dynamische Körperarbeit.
- » Naturerfahrungen – die Natur als Spiegel von uns selbst und als Ort für Erfahrungen und um ganz bei sich zu sein.
- » Die Hermetischen Prinzipien – Grundgesetze sinnvoller und erfolgreicher Lebensführung.
- » Altes Wissen für die „Neue Zeit“.
- » Lebendige Ernährung.
- » Lösungsfokussierung & Agilität.

## **Unser Kompass.**

Offenheit & wertschätzende Akzeptanz, Klarheit & Integration von Polaritäten, Ganzheitlichkeit & Nachhaltigkeit sind Werte, an denen wir unser Denken und Handeln ausrichten.





## Unser Zugang zu Persönlicher Entwicklung.

- » Praktizieren & Erfahren stehen im Vordergrund – praktische Theorie und Erkenntnisprozesse runden die Themen ab und verstärken die Alltagsintegration.
- » Einbeziehen aller Bewusstseinssebenen – rational, emotional, körperlich & spirituell.
- » Als Team sind wir vier sehr unterschiedliche Persönlichkeiten mit entsprechend verschiedenen und sich ergänzenden Erfahrungen, Sichtweisen & Zugängen. – Dies spiegelt sich auch in der hohen Heterogenität unserer Teilnehmer wider. Ein gemeinsames Schöpfen aus einem sehr breiten und tiefen Erfahrungsschatz ist die wunderbare Folge.
- » Selbst-Reflexion und Austausch mit anderen ermöglichen somit eine Erweiterung der eigenen Perspektiven und somit eine Erhöhung der Handlungsalternativen und Flexibilität.

## Termin & Ort.

Soami Retreat Resort | [www.soami.at](http://www.soami.at)

19. – 26. Juni 2021

Beginn: Samstag, 15.00 | Ende: Samstag, 13.00

Zimmerpreise für die verschiedenen Kategorien unter:  
[www.soami.at/de/resort/benefits-preise](http://www.soami.at/de/resort/benefits-preise)

“Every person has the right to be who he is.” (Claire Graves)



## Begleiter.

Baldur Preiml, Wolfgang Hackl, Evi Schwarz, Ingeborg Starlinger.

## Investition.

Normaltarif € 1.330, -

Spezialtarife für Privat-Zahler!

Wiederholer- / Partnertarif € 1.020, -

Die angegebenen Preise sind inklusive Mehrwertsteuer.

## Detailinformation & Anmeldung.

wolfgang.hackl@sein.ac | +43 664 83 94 752 | Wolfgang Hackl

nat@urkraftweberin.com | + 43 650 812 5207 | Evi Schwarz

www.sein.ac

## Sicherheit.

- » Uns ist es wichtig – besonders auch im Hinblick auf Corona –, dass dem Sicherheitsbedürfnis aller Teilnehmer entsprochen wird.
- » In Absprache und Koordination mit dem Hotel werden wir für unsere Seminarwoche einen entsprechenden Rahmen zur Verfügung stellen.

„Entwicklung und Verbunden-sein sind wohl  
des Menschen's ureigenste Wesensaspekte.“

