SOMMERSEMINAR HERZBLÜTE Bei sich und in Kontakt mit der Fülle des SEINS

Der Sommer ist die Zeit der Fülle und der Lebensfreude.

Dieses Gefühl der Fülle erblüht aus der Verbundenheit des Lebens an sich mit unserem spirituellen Herzen.

Die Übungen und Methoden des Seminars ermöglichen ein Eintauchen in das spirituelle Herzbewusstsein das in jedem Menschen natürlich angelegt ist, in unserem Alltag aber oft von den Ebenen des Verstandes, des Körpers und der Gefühle verdeckt bleibt und damit ein Gefühl des Mangels, des "Nicht genug Seins" im Vordergrund steht.

Mittels Körperübungen u a aus dem Yoga verankern wir uns und erleben geerdet die Kraft der Stille. Unser Alltagsbewusstsein erweitert sich und es entsteht ein Freiraum für natürliches spirituelles Sein, das sich auch im Alltag in Herzqualitäten wie Verbundenheit, allumfassender Liebe, Mitgefühl, inneren Frieden und Weisheit auszudrücken vermag. Wir arbeiten mit Atem- und Achtsamkeitsübungen, Musik und Energiearbeit, Meditation und Kontemplation, Meditations- und Yogatherapie und es gibt auch Raum für Fragen und gemeinsames Reflektieren.

Der Seminarhof Schleglberg liegt im Hausruck und bietet wunderbare Möglichkeiten abzuschalten, zu entspannen und sich Gutes zu tun. Es wird Zeit sein, am und im hauseigenen Schwimmteich Sonnen zu tanken oder / und in der Sauna, Infrarotkabine etc. zu entspannen. Mehr Infos dazu unter www.seminarhof-schleglberg.at

Termin & Ort

13.-17. August 2014 (Beginn 18.00 / Ende 13 Uhr) Seminarhof Schleglberg Holzhäuseln 12 4681 Rottenbach, +43 (0)664 / 73 474 955 office@seminarhof-schleglberg.at

Kosten

Seminarbeitrag: € 390,-, Unterkunft: EZ VP € 58,- DZ VP € 53,-

Anmeldung und Information

office@raich-trauner.com 26060 3643 725

Leitung

Ulrike Magdalena Raich-Trauner Mag. - Focusing- und Yogatherapeutin, Lehrerin für Yoga, Meditation und Achtsamkeit; langjährige spirituelle Praxis und Schulung bei LehrerInnenn wie Michael Barnett, Daniel Odier, Thomas Young, Shakti Mi, Remo Rittiner, Charmeli Ardagh u a.

Otto Raich MBA,MSc, - Coach, Supervisor, Unternehmensberater; Meditationstherapeut (ÖGfM); Seit 26 Jahren Erfahrung mit Meditation, Selbsterfahrung und Energiearbeit, Fortbildungen in Aufstellungsarbeit und Vipassana; langjährige spirituelle Praxis und Schulung bei den LehrerInnen Michael Barnett, Günter Vetter, Irina Tweedie, Reinhold Wildner, u a.

