

# „Die Reise zum SELBST“

**Seminarwoche vom 22. – 29. Juni 2024**

## Eine Reise der besonderen Art ...

**... zu sich SELBST,  
inmitten einer der schönsten Naturlandschaften Europas,  
oberhalb des Millstätter Sees,  
an den „Nationalpark Nockberge“ grenzend.**

Im Soami Retreat Resort | [www.soami.at](http://www.soami.at).

Mit Wolfgang Hackl, Evi Schwarz, Baldur Preiml, Inge Starlinger.

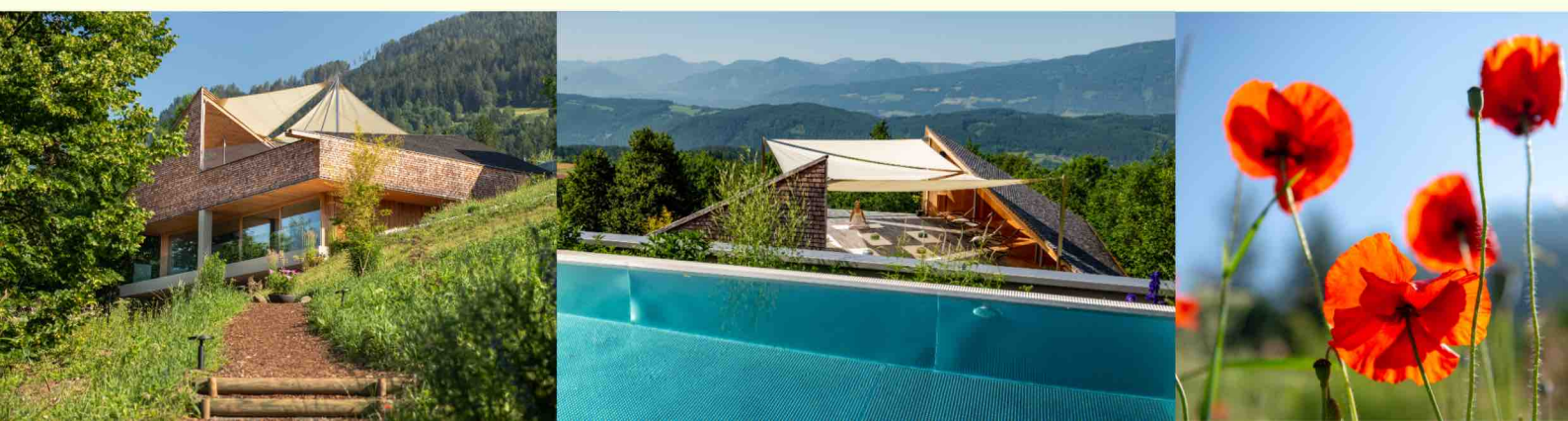
„Wir haben bereits alles,  
alles, was uns fehlt, ist diese Einsicht.“  
– Muktananda

## Worum geht es – diese Woche bietet einen Rahmen für ...

- » Bewusstes Auszeit nehmen – für Körper, Geist und Seele.
- » Achtsamkeit praktizieren – in engeren Kontakt kommen mit der Ganzheit unseres Seins und uns wieder in den Fluss des Lebens integrieren.
- » das Vertrauen stärken in unseren durch und durch gesunden und vertrauenswürdigen Wesenskern, unser Selbst, unsere Innere Weisheit.
- » Gedanken-Ruhe & innere Erdung erfahren, Unsicherheiten & Ängste auflösen durch das bewusste Entwickeln & Kultivieren der Qualitäten von Akzeptanz & Loslassens.
- » Heilende und in Richtung Ganzheit ausgerichtete Entwicklungsprozesse.
- » Den eigenen Lebensweg erkennen und achtsam fördern – aktuelle Lebensthemen beleuchten & klären.
- » Zugang finden zu und Aktivierung von brachliegenden Potentialen.
- » Verbundenheit & Entwicklung erfahren – als die dem gesamten Leben zugrundeliegenden Grund-Muster.

## Inhaltliche Perspektiven | Konzepte | Methoden.

- » Das Konzept von <Ego, Ich & Selbst>.
- » Die Hermetischen Prinzipien – Grundgesetze sinnvoller und erfolgreicher Lebensführung | Meistern von Herausforderungen und Krisen.
- » Die Kraft der Gegenwart – Leben im Jetzt: präsent sein, nicht abwesend in Gedanken oder überwältigt von Gefühlen.
- » The Work – Glaubenssatzarbeit nach Byron Katie; Auflösen einschränkender Denk- und Handlungsmuster.
- » Holotropes Atmen – auf Selbst-Erforschung, Heilung und Ganzheit ausgerichtet.
- » Altes Wissen für die „Neue Zeit“ – Medizinrad-, Visionsarbeit, Kakao-Zeremonie.
- » Meditations-Praxis – konkrete Übungen für das Nähren von Qualitäten wie Innere Ruhe & Gelassenheit, Geduld, Konzentrationsfähigkeit & Stabilität.
- » Naturerfahrungen – die Natur als Spiegel und als Ort, um ganz bei uns zu sein.
- » Achtsame & individuell angepasste Körperarbeit – Yoga, Feldenkrais, Qi Gong, ...
- » Lebendige Ernährung – köstlich, abwechslungsreich, gesund.



## Unser Kompass.

Offenheit & wertschätzende Akzeptanz, Klarheit & Integration von Polaritäten, Ganzheitlichkeit & Nachhaltigkeit sind Werte, an denen wir unser Denken und Handeln ausrichten.

## Unser Zugang zu Persönlicher Entwicklung.

- » Praktizieren & Erfahren stehen im Vordergrund – praktische Theorie und Erkenntnisprozesse runden die Themen ab und verstärken die Alltagsintegration.
- » Einbeziehen aller Bewusstseinssebenen – rational, emotional, körperlich & spirituell.
- » Als Team sind wir vier sehr unterschiedliche Persönlichkeiten mit entsprechend verschiedenen und sich ergänzenden Erfahrungen, Sichtweisen & Zugängen. – Dies spiegelt sich auch in der hohen Heterogenität unserer Teilnehmer wider. Ein gemeinsames Schöpfen aus einem sehr breiten und tiefen Erfahrungsschatz ist die wunderbare Folge.
- » Selbst-Reflexion und Austausch mit anderen ermöglichen somit eine Erweiterung der eigenen Perspektiven und somit eine Erhöhung der Handlungsalternativen und Flexibilität.
- » Besonderes Augenmerk legen wir auf eine ganzheitliche Integration der Erfahrungen und Erkenntnisse – im Hinblick auf den jeweils sehr individuellen und einzigartigen Alltag.

“Every person has the right to be who he is.” (Claire Graves)



## **Begleiter.**

Wolfgang Hackl, Evi Schwarz, Baldur Preiml, Ingeborg Starlinger.

## **Investition.**

Normaltarif € 1.330, -

Spezialtarife für Privat-Zahler!

Wiederholer- / Partnertarif € 1.020, -

Die angegebenen Preise sind inklusive Mehrwertsteuer.

## **Termin & Ort.**

Soami Retreat Resort | [www.soami.at](http://www.soami.at)

22. – 29. Juni 2024

Beginn: Samstag, 15.00 | Ende: Samstag, 13.00

Zimmerpreise für die verschiedenen Kategorien unter:

[www.soami.at/de/resort/benefits-preise](http://www.soami.at/de/resort/benefits-preise)

## **Detailinformation & Anmeldung.**

[wolfgang.hackl@sein.ac](mailto:wolfgang.hackl@sein.ac) | +43 664 83 94 752 | Wolfgang Hackl

[nat@urkraftweberin.com](mailto:nat@urkraftweberin.com) | + 43 650 812 5207 | Evi Schwarz

[www.sein.ac](http://www.sein.ac)

„Entwicklung und Verbunden-sein sind wohl  
des Menschen's ureigenste Wesensaspekte.“

